お達者
+PLUS

いつまでも、
いきいきと働ける社会へ



健康経営の次の一手は、シニア人材の活躍から。

お達者健診PLUSは、人間ドックだけでは把握しにくい「老化」の度合いを、客観的かつ多面的に見える化します。さらに、「健康状態」ではなく「働ける力」を可視化する新しい健康サポートプログラムです。

企業が直面する課題

再雇用者が増えている
定年延長・再雇用により
50〜70代の社員が
重要な戦力に。

健康状態に個人差がある
体力・意欲・メンタルなど
個人差が大きく、
対応が難しい。

健診だけでは働く力が見えない
従来の健診では、
就労に必要な機能までは
把握できない。

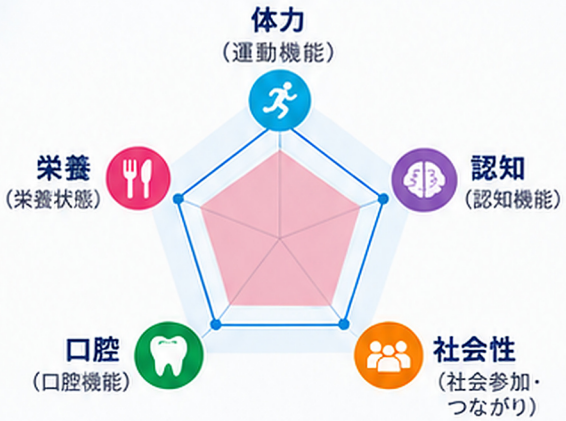
お達者健診PLUSの特長

1 科学的評価
体力・認知・口腔・栄養・社会性を5つの尺度で評価し、5角形レーダーチャートで見える化。短時間・省スペースで実施できます。

2 個別フィードバック
一人ひとりの強み・課題をわかりやすくフィードバック。行動変容につながる具体的な改善提案を行います。

3 継続的なサポート
定期的な測定で変化を確認。
職場での取り組みと連携し、
シニアの活躍を継続的に支援します。

5つの尺度で「働ける力」を見える化



測定の様子（例）

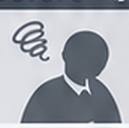




測定結果をもとに、専門スタッフがわかりやすくご説明します。

導入で期待できる効果

Before 導入前



- ☑ 感覚的な配置・評価
- ☑ 健康リスクが見えない
- ☑ 個人任せの健康管理

After



- ☑ データに基づく適切な支援
- ☑ 老化の度合いの見える化
- ☑ 働ける力の見える化
- ☑ シニアの活躍推進・定着







健康が支える、
これからの働き方。

企業の人財力を、
健康から。

シニアが元気に働ける職場は、
企業の未来をつくります。
健康で、もっといい明日へ。

お問い合わせ
一般社団法人 健康長寿支援センター
kenko-choju@otasshaplus.jp

お達者
+PLUS